COLEGIO NORDICO INTERNACIONAL

15 de agosto del 2022

Lic. Alfredo González Holmann
Instituto Nicaragüense de Mindfulness, S.A.
Presidente,
Managua.

Estimado Lic. González:

Me es grato, en nombre de la Comunidad Educativa del Colegio Nórdico expresarle nuestro reconocimiento por su labor promoviendo la comprensión y la práctica del Mindfulness.

El cuerpo docente y el personal administrativo ha recibido durante dos semanas un taller de 16 horas para profundizar y mejorar nuestro conocimiento del Mindfulness, Consciencia Plena, este taller fue magistralmente impartido por su persona y nos ha permitido enriquecernos con el conocimiento científico que une lo mejor de la sabiduría oriental y la ciencia moderna.

En la pedagogía constructivista el estudiante necesita un balance para poder, con motivación, participar en las actividades del proceso de enseñanza aprendizaje, por ende, el impacto del Mindfulness en la educación es altamente positivo.

Gracias a su capacitación, nuestros profesores promoverán este año, en sus estudiantes y en las familias de los estudiantes la comprensión y la práctica del Mindfulness.

Le deseo bienestar y éxito en sus gestiones,

Álvaro Porta
Principal