EL LAUREL
LIDERAZGO Y TRANSFORMACIÓN
en Pueblo Viejo

20 de diciembre, 2021

Sr. Alfredo González Holmann
Instituto Nicaragüense de Mindfulness

Estimado Alfredo:

> Una vez un hombre a caballo le preguntó a otro que cruzó veloz, también a caballo: "*¿para dónde vas? El otro gritó desaforado, no sé, pregúntale al caballo"* El pobre no sabía cabalgar. Igualmente, nuestras emociones las representa el caballo, a quien debemos entender y dominar, para cabalgar con Consciencia Plena. (pensamiento chino).

Esta carta la dirijo en nombre de toda mi familia participante a tu evento de 8 semanas, que promueve el hábito de la lectura, la meditación y Mindfulness que es el cimiento de la Inteligencia Emocional y Social. También te motiva a atender lo más importante y no urgente, a hacer conciencia, a madurar y crecer, aunque tengas 80 años. Este aprendizaje es importantísimo enseñarlo a los jóvenes para que crezcan con Mindfulness, en libertad optimismo, aprendiendo con resiliencia a cabalgar la realidad que vivan.

Te agradecemos por ese magnífico evento que despierta nuestro conocimiento interior y nos regresa a considerar nuestro camino original como seres humanos. A respirar, que se nos olvida, a sentir en el cuerpo las emociones y pensamientos desequilibrados en busca de paz interior.

El mundo "irracional" emocional –que no lo es– e intuitivo del subconsciente no se considera en la academia ni en la planificación de políticas públicas, ni estrategias de negocios, por ende, todos esos planes se abstraen de la realidad total y dejan de percibir la vida plena en un universo impermanente, que nos enseñas. La disciplina de la Inteligencia Emocional y Social y la meditación ayudan a integrar estas dimensiones, poniendo **atención plena** en esos elementos inconscientes y subjetivos que son también contenedores de la realidad vivida.

Además, el riquísimo material de lectura de la neurociencia que compartes, es ejemplar. Creo que es una educación indispensable y necesaria para todos los jóvenes y adultos de Nicaragua. Quien desee crecer tiene una ruta para hacerlo. Gracias nuevamente por este apoyo a mi familia y a mí. Apreciamos lo que haces.

Fraternalmente,

Alejandro Bolaños Davis MPA -MBA
www.alejandrobolanos.com
alboda@gmail.com
Cel.: 8920-8558